

Spis treści

Wstęp	7
Rozdział 1	
Starzenie się i starość jako wyzwanie dla współczesnego społeczeństwa	13
1.1. Demograficzne aspekty starzenia się	13
1.2. Warunki i jakość życia osób starszych.....	22
Rozdział 2	
Sytuacja życiowa starszych mieszkańców Sosnowca	31
2.1. Charakterystyka badanej populacji	31
2.2. Warunki mieszkaniowe	36
2.3. Środowisko zamieszkania.....	46
2.4. Warunki materialne i poziom zamożności.....	56
Rozdział 3	
Subiektywne odczucia jakości życia osób starszych	65
3.1. Sytuacja zdrowotna.....	65
3.2. Środowisko społeczne i rodzinne	73
3.3. Zagospodarowanie czasu wolnego	79
3.4. Jakość życia w ocenie badanych seniorów w Sosnowcu	86
Rozdział 4	
Uczestnictwo w kulturze	97
4.1. Znaczenie aktywności kulturalnej w życiu ludzi starszych... ..	97
4.2. Współczesny model uczestnictwa w kulturze	103
4.3. Uczestnictwo w kulturze w populacji starszych mieszkańców Sosnowca.....	109
Rozdział 5	
Konsumpcja mediów	121
5.1. Konsumpcja mediów masowych w oglądzie empirycznym.....	121
5.2. Społeczne funkcje mediów masowych a aktywność i nieaktywność seniorów	123
5.3. Sosnowieccy seniorzy jako użytkownicy mediów masowych.....	138
Zamiast zakończenia, czyli rola samorządu terytorialnego i instytucji lokalnych w tworzeniu warunków sprzyjających poprawie jakości życia ludzi starszych w Sosnowcu	169
Bibliografia	177